Retreat in Sardinien

mit der «Stille Energiearbeit»

Es ist ein Retreat,

um in sich anzukommen,

Stille im eigenen Herzen zu erkennen,

heilsame Behandlungen für sich und für die anderen zu erleben.

Wir behandeln 5 Themen, die wir oft in der Praxis konfrontieren.

Wir machen jeweils spezifische Behandlung zu diesen Themen, die die Therapeuten in der eigenen Praxis gut verwenden können. Die therapeutischen Aspekte von dem jeweiligen Thema werden besprochen.

Da wir 5 Tage lang genug Zeit und Ruhe haben, können wir diese Themen besser für uns bearbeiten und vertiefen.

Qigong und Meditation machen wir jeden Tag, um uns in allen Ebenen zu entspannen und die Stille in unserem Inneren zu entdecken. Das ist eine gute Vorbereitung dafür, selbst in eigener Mitte zu bleiben und andere Menschen mit der Behandlung zu begleiten. Qigong und Meditation sollen als Ressourcen für die Therapeuten dienen.

Kurs Themen:

1. Montag: Körper als Tempel der Seele
2. Dienstag: Nieren, die nährende mitfühlende Mutter
3. Mittwoch: Nerven wollen sich beruhigen
4. Donnerstag: Solarplexus/Zwerchfell, Emotionen wollen fliessen
5. Freitag: Augen, Fenster zwischen Innen- und Aussenwelt

Ablauf des Retreats:

8:00-8:30 stille Meditation

8:30-9:30 Frühstück

9:30-10:00 Qigong

10:00-13:00 Behandlungen nach Themen & Themengespräch

Nachmittags haben wir freie Zeit: Die Unterkunft liegt direkt am Strand.

Wir können auch Ausflüge machen.

18:00-18:20 Qigong

18:20-19:00 stille Meditation

19:15 Abendessen

Kursstunden: 25 St. (Teilnahmebestätigung für EMR)

Kursgebühr: 750 Fr.

Datum: 19.-25. September 2027 (Anreise: Sonntag / Abreise: Samstag)

Ort: Residence Le ginestre Costa Rei, südost Sardiniens (www.costarei-ginestre.it)

Teilnehmerzahl: 6-10 (Bitte spätestens bis Ende Juni anmelden!)

Voraussetzung: für alle, die mindestens einen meiner Fortbildungskurse in der Cranioschule besucht haben.
Kursausschreibungen: www.cranioschule.ch/beyond-cranio

Kosten für die Woche:

8 einfache geräumige Appartements, wo auch 2 Personen gut wohnen können:

Alleinbenutzung 450 € Zu zweit: 540 €

1 Wohnung mit 2 Schlafzimmern: 660 €

6x gemeinsames Abendessen im Restaurant im Gelände: 180 €

Frühstück und Mittagessen: Selbstverpflegung

Anreise

Flug von Zürich nach Cagliari:

Bei der Anreise am Sonntag und Abreise am Samstag wird Taxi zwischen Flughafen und Residence organisiert. (Es dauert ca. 75 Minuten): 100 € bis 3 Person / 130 € bis 8 Person

Fähre von Genua nach Olbia oder Porto Torres:

Vom Hafen Olbia/Porto Torres zur Residence dauert mit dem Auto ca. 3 Stunden.

Kursleiterin & Anmeldung: Jiyon Song

Praxis für Craniosacral Therapie & Energiearbeit/Meditation & Qigong

Sonnenbergstr. 55, 8032 Zürich / Toggenburgerstr. 12, 9650 Neu St. Johann

076 4898 251 www.eineblume.ch / info@eineblume.ch