

Ganzheitlich heilsame Woche mit Qigong & Meditation & Medizinrad im Kraftort Sass da Grüm



Ich gebe auf dem besonderen Kraftort **Sass da Grüm** einen ganzheitlichen Qigongkurs. Es ist ein wunderschöner Ort mit viel Heilkraft auf einem Berg am Lago Maggiore(TI). Das ökologisch gebaute Hotel ist klein und abgeschieden. Es gibt keine Strasse, die dorthin führt. Zum Hotel läuft man 20-30 Minuten durch den Wald. Dieser Ort begünstigt eine ganzheitliche Heilung. Die besondere Heilenergie des Ortes, die Stille, geborgenes Alleinsein, liebevoll zubereitetes vegetarisches Essen, familiäre Atmosphäre, wunderschöne Natur, usw.

Mein Kurs dort ist ein Qigongkurs Plus. Ich möchte eine ganzheitlich heilsame Woche gestalten. Daher, ausser Qigong mache ich mit den Teilnehmern, die es mitmachen wollen, Reinigungszeremonie, Mandala mit den Fundstücken vom Wald, Medizinrad-Erklärung von amerikanischen Indianern, Problemlösung/innere Reise nach dem Medizinrad, usw. Abends machen wir stille Meditation beim Sonnenuntergang auf dem Kraftplatz, die uns in die Stille unserer Urquelle begleiten. Der ganze Nachmittag ist frei.

Man muss nicht an allen Programmen der ganzen Woche teilnehmen.
Einzelne Tage oder einzelnes Programm kann man auch mitmachen.

Vormittags machen wir Qigong ca. 1 ¾ Stunden am Kraftplatz.

Nach dem Abendessen meditieren wir.

Nachmittags biete ich die individuell angepasste Craniosacrale Behandlung an, die im Kraftort besonders positiv wirken kann. (von den Krankenkassen anerkannt)

Das Hotel verlangt 65 CHF fürs Qigong für eine Woche.

Datum: 19.-25. Mai 2024

Anmeldung: Hotel Sass da Grüm in Vairano: T. 091 785 21 71 www.sassdagruem.ch

Leitung: Frau Jiyon Song

Praxis für Craniosacral Therapie

& Energiearbeit/Meditation & Heilbäder & Qigong/Taijiquan

Sonnenbergstr. 55, 8032 Zürich/ 076 4898 251 www.eineblume.ch/info@eineblume.ch