

# Ganzheitlich heilsame Woche mit Qigong & Meditation & Medizinrad im Kraftort Sass da Grüm



Ich gebe auf dem besonderen Kraftort **Sass da Grüm** einen ganzheitlichen Qigongkurs. Es ist ein wunderschöner Ort mit viel Heilkraft auf einem Berg am Lago Maggiore(TI). Das ökologisch gebaute Hotel ist klein und abgeschieden. Es gibt keine Strasse, die dorthin führt. Zum Hotel läuft man 20-30 Minuten durch den Wald. Dieser Ort begünstigt eine ganzheitliche Heilung: Die besondere Heilenergie des Ortes, die Stille, geborgenes Alleinsein, liebevoll zubereitetes vegetarisches Essen, familiäre Atmosphäre, wunderschöne Natur, usw.

Mein Kurs dort ist ein Qigongkurs Plus. Ich möchte eine ganzheitlich heilsame Woche gestalten. Daher, ausser Qigong machen wir Reinigungszeremonie, bilden ein Mandala mit den Fundstücken vom Wald, und ich erkläre ein Medizinrad der amerikanischen Indianer und führe eine innere Reise nach dem Medizinrad, usw. Abends machen wir stille Meditation beim Sonnenuntergang auf dem Kraftplatz, die uns in die Stille unserer Urquelle begleiten. Der ganze Nachmittag ist frei.

Vor dem Frühstück: Selbstmassage der Qigongtradition (ca. 1 Stunde)  
Nach dem Frühstück: Qigong (ca. 1 ½ Stunde) und Medizinrad (ca. 30 Minuten)  
Nach dem Abendessen: Meditation (ca. 30 Minuten)

Nachmittags biete ich die individuell angepasste Craniosacrale Behandlung an, die im Kraftort besonders positiv wirken kann. (von den Krankenkassen anerkannt)

Das Hotel verlangt 490 CHF für den Qigongkurs für 5 Tage.

Datum: 03.-08. Mai 2026 (Am Sonntagabend ist Vorstellung)

Anmeldung: Hotel Sass da Grüm in Vairano: T. 091 785 21 71 [www.sassdagruem.ch](http://www.sassdagruem.ch)

Leitung: Frau Jiyon Song    Praxis für Craniosacral Therapie & Energiearbeit/Meditation  
& Qigong                      076 4898 251 [www.eineblume.ch/info@eineblume.ch](http://www.eineblume.ch/info@eineblume.ch)

Sonnenbergstr. 55, 8032 Zürich / Toggenburgerstr. 12, 9650 Neu St. Johann