(Kurs) ***Stille Energiearbeit***

Unsere Urquelle ist die Stille.

Die Stille hat alle Potenziale in sich. Daher ist sie unendliche Kraft.

Wir sind von dort hergekommen.

Darum sind wir mit der Kraft eins, und diese enorme Kraft wirkt in uns ununterbrochen.

Wenn wir durch negative Einstellungen und falsche Gewohnheiten physischen und seelischen Stress haben, hindern wir diese Kraft, in uns voll und ganz zu wirken.

Wenn wir uns in unser Inneres zurückziehen und zutiefst entspannen, können wir in dieses Urmeer der Stille eintauchen.

Dieses Meer ist reine Kraft, bedingungslose Liebe.

In dem Moment, in dem wir mit diesem Urmeer wieder ganz eins sind, wirkt die Urkraft in uns ungehindert, was die Heilung in verschiedenen Ebenen und die Erweiterung des Bewusstseins begünstigt.

Der Inhalt des Kurses:
Meditation, um die Stille im eigenen Inneren zu entdecken und zu geniessen
Qigong, um den Energiefluss im Körper anzuregen und zu stabilisieren
Behandlungen, um anderen zu helfen, die Stille zu erleben
Themengespräch

Es ist vorgesehen, dass nicht viel gesprochen wird.
Zusammen das Urmeer zu erleben, das uns alles gibt, ist unser Vorhaben.

Alle, die die Stille lieben und für sich und für andere die innere Heilungsarbeit erweitern wollen, sind willkommen!

Datum: 20.-21. November 2026
Ort: Kloster Kappel
Anmeldung: Cranioschule.ch / Fortbildung / Beyond Cranio (EMR anerkannt)
Voraussetzung: für die Körpertherapeuten aller Methoden

Kursleiterin: Jiyon Song

Praxis für Craniosacral Therapie
& Energiearbeit/Meditation & Qigong/Taijiquan
Sonnenbergstr. 55, 8032 Zürich / Toggenburgerstr. 12, 9650 Neu St. Johann
076 4898 251 www.eineblume.ch / info@eineblume.ch