Ich leite **Meditationen**

An den folgenden Donnerstagen 19-20:15 Uhr

2026: 03.12. (einmalig in Englisch) / 10.12.

2027: 11.02. / 04.03. /11.03. / 08.04. / 22.04. / 03.06.

Im Zentrum SRF von Paramahansa Yogananda

Holzgasse 3, 8001 Zürich

Die Meditation ist für alle offen ohne Gebühr.

Ablauf:

Ein kleiner Text von Paramahansa Yogananda wird gelesen.

Ein kosmisches Lied wird zusammen gesungen.

Um die 50 Minuten stille Meditation.

Friedensenergie in die Welt senden.