

# Guolin Qigong

## Wirksame Hilfe bei Krebs und Vorbeugung

Guolin Qigong kommt aus der TCM und gehört zum Medizinischen Qigong. Es wurde vor bald 50 Jahren von einer Chinesin entwickelt, welche selbst an metastasierendem Krebs erkrankt war und durch dieses Qigong geheilt wurde. Es kombiniert verschiedene daoistische Qigong-Übungen mit speziellen Atem-, Geh- und Stimmübungen.

Mehrere Studien aus China, Kanada und USA belegen, dass mit Guolin Qigong die Sauerstoff-Aufnahme verbessert, das Immunsystem gestärkt, die Kapillardurchblutung gesteigert, die Blutwerte normalisiert, Entgiftung und Lymphtätigkeit angeregt, emotionale Blockaden gelöst, das Allgemeinbefinden verbessert und die Verträglichkeit von Chemo- und Strahlentherapie verbessert werden kann.

Guolin Qigong eignet sich bestens zur Prophylaxe.

Es ist aber auch eine Möglichkeit für den schon erkrankten Menschen, ergänzend zu anderen Behandlungen, aktiv zur Gesundung beizutragen.

[Ich biete Einzelunterricht an, individuell abgestimmt nach Erkrankung.](#)

### **Leitung und Anmeldung:**

Frau Jiyon Song

Praxis für Craniosacral Therapie & Energiearbeit & Heilbäder & Qigong/Taijiquan

Sonnenbergstr. 55, 8032 Zürich

076 489 82 51

[www.eineblume.eu](http://www.eineblume.eu) / [info@eineblume.eu](mailto:info@eineblume.eu)